

Si la vida et dona llimones, fes llimonada

10 i 12 d'abril de 10:00 h a 14:00 h

Objectius :

- Descobrir noves maneres per fer front a les dificultats, a partir d'una actitud positiva,
- Aprofundir en el nivell d'autoconeixement, analitzar l'entorn proper i les tendències de mercat per aprofitar les oportunitats del mercat de treball actual.
- Adquirir la responsabilitat individual i el compromís necessaris per passar a l'acció a través de l'apoderament i la motivació vers el seu objectiu laboral.

Programa i continguts:

Continguts – **Bloc1**

Quina és la teva actitud davant l'adversitat? • Què és la resiliència? • En què et bases a l'hora de trobar solucions? Com ampliar perspectives i ser més creatiu/va • Què fas si la vida et dona llimones?

Continguts - **Bloc 2**

Qui sóc jo: Autoconeixement, talent, emocions capacitants, competències transversals, creences •Quin és el meu entorn?

Continguts – **Bloc 3**

Tendències •DAFO •Saber-me vendre" •Reinventar-se és possible •Quin és el meu pla d'acció? • Apoderament/Motivació

Metodologia:

Activitat eminentment pràctica, participativa i interactiva.

Presentació en Powerpoint

Videoclips, contes i metàfores.

Exercicis individuals i grupals

Col·loqui

Adreçat a: Persones demandants d'ocupació, en situació d'atur o de millora d'ocupació.

Ubicació: Al Punt TIC de l'Ajuntament d'Argentona, edifici de l'antiga Velcro (C/ Enrique Granados, 5)

La inscripció és gratuïta i cal fer-la a <https://argentona.cat/formulari.php?id=56422>

Organitza

sempre
Servei Municipal de Promoció
Econòmica Ajuntament d'Argentona

 Ajuntament
d'Argentona

 Quaterribes
Servei de promoció econòmica

Amb la col·laboració de

 Diputació
Barcelona

Àrea de Desenvolupament
Econòmic i Turisme

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball
Secretaria d'Empresa i Competitivitat